Salsa de Frutas al Suroeste

Makes: 6 porciones

Las frutas enlatadas que son bajas en azúcar son el ingrediente principal en esta receta. Las frutas enlatadas pueden endulzar una salsa picante.

Ingredients

1 can frutas mixtas (escurridas, aproximadamente 15 onzas)
1/2 cup cebolla (picada)
2 tablespoons jugo de limón
1/4 cup pimiento verde o pimiento jalapeño (picado)
1/8 teaspoon pimienta negra

Directions

1. Ponga todos los ingredientes en un tazón y mézclelos bien. Deje reposar a temperatura abiental por lo menos 15 minutos, o refrigere hasta 6 hora antes de servir.

2. Sirva como un aperitivo con pedazos de tortilla o para poner encima de pollo, pescado, carne o cerdo a la parrilla.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**50**	
Total Fat	0 g	
Protein	1 g	
Carbohydrates	12 g	
Dietary Fiber	1 g	
Saturated Fat	0 g	
Sodium	5 mg	